

# HEALTH HUB

with translations and structure en-de-it

## content-Inhaltsverzeichnis-contentuto

|                                                                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Health Hub.....</b>                                                                                          | <b>2</b>  |
| <i>Coordination team.....</i>                                                                                   | <i>2</i>  |
| <b>Description.....</b>                                                                                         | <b>3</b>  |
| <i>Promoting health corresponding to the values of ECG and providing content support to the other Hubs.....</i> | <i>3</i>  |
| <b>Working Groups.....</b>                                                                                      | <b>3</b>  |
| <i>"Working Group Health".....</i>                                                                              | <i>3</i>  |
| <i>"Dialogue on Corona Policy".....</i>                                                                         | <i>3</i>  |
| <i>"Matrices".....</i>                                                                                          | <i>4</i>  |
| <i>"healthy nutrition".....</i>                                                                                 | <i>4</i>  |
| <i>"healthy buildings, health in spatial planning".....</i>                                                     | <i>4</i>  |
| <i>"planetary health".....</i>                                                                                  | <i>5</i>  |
| <i>"MBSR Health Training according to Jon Kabat-Zinn for those interested in ECG".....</i>                      | <i>5</i>  |
| <i>"Health and Economic Systems".....</i>                                                                       | <i>5</i>  |
| <b>AK Gesundheit.....</b>                                                                                       | <b>5</b>  |
| <i>Koordinationsteam des deutschen Sprachraumes.....</i>                                                        | <i>6</i>  |
| <b>Beschreibung.....</b>                                                                                        | <b>6</b>  |
| <i>Förderung von Gesundheit entsprechend der Werte der GWÖ und fachliche Unterstützung der anderen AKs.....</i> | <i>6</i>  |
| <b>Arbeitsgruppen.....</b>                                                                                      | <b>7</b>  |
| <i>"Arbeitsgruppe Gesundheit".....</i>                                                                          | <i>7</i>  |
| <i>"Dialog zur Corona-Politik".....</i>                                                                         | <i>7</i>  |
| <i>„Matrizen“.....</i>                                                                                          | <i>8</i>  |
| <i>“gesunde Ernährung”.....</i>                                                                                 | <i>8</i>  |
| <i>“gesunde Gebäude, Gesundheit bei Raumplanung, Baubiologie”.....</i>                                          | <i>8</i>  |
| <i>Themen des ersten Treffens am Mittwoch 01.06.2022.....</i>                                                   | <i>8</i>  |
| <i>„planetary health“.....</i>                                                                                  | <i>8</i>  |
| <i>Kurs zum Thema "Lebendige Böden".....</i>                                                                    | <i>9</i>  |
| <i>"MBSR-Gesundheits-Training nach Jon Kabat-Zinn für die GWÖ-Interessierte".....</i>                           | <i>9</i>  |
| <i>„Gesundheits- und Wirtschaftssysteme“.....</i>                                                               | <i>9</i>  |
| <b>Hub Salute.....</b>                                                                                          | <b>9</b>  |
| <i>Gruppo di coordinamento in Italia.....</i>                                                                   | <i>10</i> |
| <b>Descrizione.....</b>                                                                                         | <b>10</b> |
| <b>Gruppi di lavoro.....</b>                                                                                    | <b>11</b> |
| <i>"Gruppo di lavoro sulla salute".....</i>                                                                     | <i>11</i> |
| <i>"Dialogo sulla politica di Corona".....</i>                                                                  | <i>11</i> |
| <i>"Matrici".....</i>                                                                                           | <i>11</i> |

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| "una sana alimentazione" .....                                                   | 12 |
| "Edifici sani, salute nella pianificazione del territorio, bioedilizia" .....    | 12 |
| "salute planetaria" .....                                                        | 12 |
| "Formazione alla salute MBSR secondo Jon Kabat-Zinn per soci EBC ed altri" ..... | 13 |
| "Salute e sistemi economici" .....                                               | 13 |

## Health Hub

<https://wiki.ecogood.org/display/HUBS/Health+Hub> (english and german)

<https://wiki.ecogood.org/pages/viewpage.action?pageId=316768276> (italian)

[health@ecogood.org](mailto:health@ecogood.org)

## Coordination team

Coordinators:

Oberrauch Bernhard [bernhard.oberrauch@ecogood.org](mailto:bernhard.oberrauch@ecogood.org) , [b.oberrauch@febc.eu](mailto:b.oberrauch@febc.eu)

Rieser Bruno [bruno.rieser@ecogood.org](mailto:bruno.rieser@ecogood.org)

Other members of the international coordination team:

Christof Harnau [Christof.Harnau@ecogood.org](mailto:Christof.Harnau@ecogood.org)

Graziano Tolve (ECG consultant, energy expert [graziano.tolve@ecogood.org](mailto:graziano.tolve@ecogood.org) )

Fabiana Laruccia (ECG consultant) [fabiana.laruccia@ecogood.org](mailto:fabiana.laruccia@ecogood.org)

In each language area there is a coordination team which sends representatives to the international coordination team.

In each language area there are independent working groups which are led by a coordinator who is also a member of the coordination team of that language area.

German speaking coordination team:

Fittkau Bernd (Ex-Univ.-Prof. f. Ped. Psych. and Counseling, FK-Coach)

[bernd.fittkau@ecogood.org](mailto:bernd.fittkau@ecogood.org)

Oberrauch Bernhard (biological building expert, architect, ECG auditor and consultant)

[bernhard.oberrauch@ecogood.org](mailto:bernhard.oberrauch@ecogood.org) , [b.oberrauch@febc.eu](mailto:b.oberrauch@febc.eu)

Rieser Bruno (permaculture, healthy nutrition, co-coordinator of the Basel CH regional group)

[bruno.rieser@ecogood.org](mailto:bruno.rieser@ecogood.org)

Christof Harnau (finance expert, member of Board ECG Germany)

[Christof.Harnau@ecogood.org](mailto:Christof.Harnau@ecogood.org)

In this moment not active: Clar Christine, Schöffbeck Andreas

Italian speaking coordination team:

Graziano Tolve (ECG consultant, energy expert [graziano.tolve@ecogood.org](mailto:graziano.tolve@ecogood.org) )

Oberrauch Bernhard (biological building expert, architect, ECG auditor and consultant)

[bernhard.oberrauch@ecogood.org](mailto:bernhard.oberrauch@ecogood.org) , [b.oberrauch@febc.eu](mailto:b.oberrauch@febc.eu)

Fabiana Laruccia (ECG consultant) [fabiana.laruccia@ecogood.org](mailto:fabiana.laruccia@ecogood.org)

Francesco Rosso (Macrolibrarsi [www.macrolibrarsi.it](http://www.macrolibrarsi.it) , ECG company)

[francesco.rosso@ecogood.org](mailto:francesco.rosso@ecogood.org)

Hubert Bösch (Remedia Erbe [www.remediaerbe.it](http://www.remediaerbe.it) , ECG company) [hubert@remediaerbe.it](mailto:hubert@remediaerbe.it)

## Description

### Promoting health corresponding to the values of ECG and providing content support to the other Hubs.

The Health Hub is about the self-organised and practical-creative promotion of health corresponding to the values of the common good economy (ECG). It is therefore primarily about the promotion and cooperative further development of pioneering companies that can act as role models and have an impact on their social environment. The ECG values (human dignity-social justice-ecological sustainability-transparency and co-decision), which itself have a health-promoting effect, are to be balanced and practised in a health-promoting way, reviewed ("matrix-balanced") and cooperatively further developed.

For this purpose, we offer a platform for written and oral exchange (according to need and resource offers in the form of virtual and life meetings, regional and international workshops and conferences with corresponding publications), as well as support in the development of the matrix for companies, the matrix for municipalities, and the matrix for individuals & families. Secondly, it is also about stimulating and promoting the personal health of our members. Our motto: "Health is not everything, but without health many things are nothing".

## Working Groups

### "Working Group Health"

All coordinators of the Health Working Group take part. The work should start with the creation of the mission statement and then go into more depth on many concrete aspects and topics, as well as shedding light on the application in practice.

The coordination in a english speaking group will be assigned as soon as necessary.

### "Dialogue on Corona Policy"

In the AK Health, a working group is trying to moderate a dialogue on Corona policy; the coordination in a english speaking group will be assigned as soon as necessary.

The preferred method is that of empathic dialogue, which has been described and published through the Conflict Management Working Group (<https://wiki.ecogood.org/pages/viewpage.action?pageId=264077598> ).

The working group provides documents and links as a stimulus for dialogue, although contradictory statements are also represented in them.  
ECG members can contact members of this working group if necessary, and it is desirable if the interim results of a dialogue are sent to these members.

The working group does not represent an ECG position, but merely facilitates a dialogue. Facts are invited to be put on the table and assertions to be made comprehensible, and to be deepened in an empathic dialogue. Contradictory opinions are not only allowed, but expressly desired.  
The fact that ECG has not yet taken a position is also emphasised in a document of the International Federation (<https://www.ecogood.org/wp-content/uploads/2021/11/Statement-of-the-International-Federation-for-the-ECG-on-the-Covid-discussion.pdf> ).

## "Matrices"

Coordinator: Bernhard Oberrauch

The working group supports the matrix development teams ("MDT" companies and communities) on the topic of health. No new matrix is to be developed, but the existing matrices and workbooks are to be supported as far as health is concerned.

The content of this working group is related to workplace nutrition, ergonomics, health aspects of buildings, etc. and will be outsourced to separate working groups as soon as a coordinator and members can be found.

Which aspects are essential for the matrices?

- a) physical health
- b) mental health

## "healthy nutrition"

The coordination in a english speaking group will be assigned as soon as necessary.  
The working group supports the matrix development teams ("MDT" companies and municipalities) on the topic of health. No new matrix is to be developed, but the existing matrices and workbooks are to be supported as far as health is concerned.

## "healthy buildings, health in spatial planning"

The coordination in a english speaking group will be assigned as soon as necessary.

The working group supports the matrix development teams ("MDT" companies and municipalities) on the topic of health. No new matrix is to be developed, but the existing matrices and workbooks are to be supported as far as health is concerned.

Topics of the first meeting on Wednesday 01.06.2022

Deepening on the example of Heinz Fuchsig's house in Innsbruck, its GW-balance and deeper consideration of the building biology aspects of the house.

ORF film (konkret, just under 7 minutes): <https://www.youtube.com/watch?v=w1HXHsmEYNM&t=7s>

More in-depth information on the following GW topics: E3, C1, C3, D3

## "planetary health"

Healthy people - healthy earth

The coordination in a english speaking group will be assigned as soon as necessary.

The working group supports the matrix development teams ("MDT" companies and communities) on the topic of health. No new matrix is to be developed, but the existing matrices and workbooks are to be supported as far as health is concerned.

See also attached links for background information:

- (a) land consumption due to excessive consumption of animal products
- b) Water consumption
- c) Organic farming or industrial production
- d) Living soil for more CO2 sequestration and water storage (see also in-depth course with Bruno Rieser)

## "MBSR Health Training according to Jon Kabat-Zinn for those interested in ECG"

The coordination in a english speaking group will be assigned as soon as necessary.

## "Health and Economic Systems"

The coordination in a english speaking group will be assigned as soon as necessary.

Topics: Analysis health, medical care, economic and financial system, social threefolding, financing of the health system

Brief description and links to "social threefolding"

## AK Gesundheit

<https://wiki.ecogood.org/display/HUBS/Health+Hub>

[health@ecogood.org](mailto:health@ecogood.org)

Internationale Koordinatoren:

Oberrauch Bernhard (Baubiologe, Architekt, GW-Auditor und Berater)

[bernhard.oberrauch@ecogood.org](mailto:bernhard.oberrauch@ecogood.org), [b.oberrauch@febc.eu](mailto:b.oberrauch@febc.eu)

Rieser Bruno (Permakultur, gesunde Ernährung, Co-Koordinator der Regionalgruppe Basel CH) [bruno.rieser@ecogood.org](mailto:bruno.rieser@ecogood.org)

Weitere Mitglieder im Internationalen Koordinationsteam:

Christof Harnau (Vorstand GWÖ Deutschland, Finanz-Experte)

[Christof.Harnau@ecogood.org](mailto:Christof.Harnau@ecogood.org)

Graziano Tolve (GWÖ Berater, Energie-Experte) [graziano.tolve@ecogood.org](mailto:graziano.tolve@ecogood.org)

In jedem Sprachraum gibt es ein Koordinationsteam, welches Vertreter in das internationale Koordinationsteam entsendet.

In jedem Sprachraum gibt es eigenständige Arbeitsgruppen, welche von einem Koordinator geführt werden, welcher auch Mitglied im Koordinationsteam dieses Sprachraumes ist. Siehe auch Organigramm.

## Koordinationsteam des deutschen Sprachraumes

Fittkau Bernd (Ex-Univ.-Prof. f. Ped. Psych. and Counseling, FK-Coach)

[bernd.fittkau@ecogood.org](mailto:bernd.fittkau@ecogood.org)

Oberrauch Bernhard [bernhard.oberrauch@ecogood.org](mailto:bernhard.oberrauch@ecogood.org), [b.oberrauch@febc.eu](mailto:b.oberrauch@febc.eu) [www.a-bo.net](http://www.a-bo.net)

Rieser Bruno [bruno.rieser@ecogood.org](mailto:bruno.rieser@ecogood.org)

Christof Harnau [Christof.Harnau@ecogood.org](mailto:Christof.Harnau@ecogood.org)

Derzeit nicht aktiv: Clar Christine, Schöfbeck Andreas

## Beschreibung

## Förderung von Gesundheit entsprechend der Werte der GWÖ und fachliche Unterstützung der anderen AKs.

Im Health Hub geht es um die selbstorganisierte und praktisch-kreative Förderung des Werte-Kanons der Gemeinwohl-Ökonomie im Bereich der Gesundheit. Es geht also primär um die Förderung und kooperativen Weiterentwicklung von Pionier-Unternehmen, die als Vorbilder eine Strahlkraft auf ihr soziales Umfeld haben können. Dabei soll der GWÖ-Werte-Kanon (Menschenwürde-Soziale Gerechtigkeit-Ökologische Nachhaltigkeit-Transparenz und Mitentscheidung), der selbst eine gesundheitsförderliche Wirkung entfaltet, balanciert und gesundheitsförderlich praktiziert, überprüft ("Matrix-bilanziert") und kooperativ weiter entwickelt werden.

Wir bieten hierfür eine Plattform für schriftlichen und mündlichen Austausch an (je nach Bedarf und Ressourcen-Angeboten in Form virtueller und Life-Treffen, regionaler und Internationaler Workshops und Konferenzen mit entsprechenden Veröffentlichungen), sowie eine Unterstützung bei der Entwicklung der Matrix für Unternehmen, der Matrix für Gemeinden, und der Matrix für Einzelpersonen & Familien. In zweiter Linie geht es dabei auch um die Anregung und Förderung der persönlichen Gesundheit unserer Mitglieder. Unser Motto: „Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist vieles nichts“.

## Arbeitsgruppen

### "Arbeitsgruppe Gesundheit"

koordiniert wird diese Arbeitsgruppe derzeit von Bruno Rieser. Es nehmen alle Koordinatoren des AK Gesundheit daran teil. Die Tätigkeit soll mit der Erstellung des Leitbildes beginnen, und anschließend viele konkrete Aspekte und Themen vertiefen, sowie die Anwendung in der Praxis beleuchten.

### "Dialog zur Corona-Politik"

Im AK Gesundheit bemüht sich eine Arbeitsgruppe um die Moderation eines Dialoges zur Corona-Politik; die Arbeitsgruppe besteht derzeit aus folgenden Personen:

Fittkau Bernd (Ex-Univ.-Prof. f. Päd. Psych. u. Beratung, FK-Coach)

Oberrauch Bernhard (Baubiologe, Architekt, GW-Auditor [www.a-bo.net](http://www.a-bo.net) )

Luzia Osterwalder (Therapeutin, St. Gallen CH)

Rieser Bruno (Permakultur, gesunde Ernährung, Co-Koordinator der Regionalgruppe Basel CH)

Christof Harnau

Derzeit nicht aktiv: Schöfbeck Andreas (ex Vorstand Bkk ProVita)

Die bevorzugte Methode ist jene des empathischen Dialogs, welcher über die AG Konfliktmanagement beschrieben und veröffentlicht worden ist (<https://wiki.ecogood.org/pages/viewpage.action?pageId=264077598> ).

Die Arbeitsgruppe stellt Dokumente und Links als Anregung für den Dialog zur Verfügung, wobei darin auch sich widersprechende Aussagen vertreten sind. GWÖ-Mitglieder können sich bei Bedarf an Mitglieder dieser Arbeitsgruppe wenden, und es ist erwünscht wenn die Zwischen-Ergebnisse eines Dialogs an diese Mitglieder geschickt werden.

Die Arbeitsgruppe stellt nicht eine Position der GWÖ dar, sondern ermöglicht lediglich einen Dialog. Es wird eingeladen, Fakten auf den Tisch zu legen und Behauptungen nachvollziehbar zu machen, und diese in einem empathischen Dialog zu vertiefen. Sich widersprechende Meinungen sind nicht nur zugelassen, sondern ausdrücklich erwünscht. Dass die GWÖ bisher noch keine Position eingenommen hat, wird auch in einem Dokument des Internationalen Verbandes

(<https://www.ecogood.org/wp-content/uploads/2021/11/Statement-of-the-International-Federation-for-the-ECG-on-the-Covid-discussion.pdf>) betont.

## „Matrizen“

Koordinator: Bernhard Oberrauch

Die Arbeitsgruppe unterstützt die Matrix-Entwicklungsteams („MDT“ Unternehmen und Gemeinden) beim Thema Gesundheit. Es soll keine neue Matrix entwickelt werden, sondern die bestehenden Matrizen und Arbeitsbücher sollen, was Gesundheit betrifft, unterstützt werden.

Die Inhalte dieser Arbeitsgruppe betreffen die Ernährung am Arbeitsplatz, die Ergonomie, gesundheitliche Aspekte bei den Gebäuden, usw. und werden in eigene Arbeitsgruppen ausgelagert sobald sich ein Koordinator und Mitglieder dazu finden.

Welche Aspekte sind für die Matrizen wesentlich?

- a) physische Gesundheit
- b) psychische Gesundheit

## “gesunde Ernährung”

Koordinator: Bruno Rieser

Die Arbeitsgruppe unterstützt die Matrix-Entwicklungsteams („MDT“ Unternehmen und Gemeinden) beim Thema Gesundheit. Es soll keine neue Matrix entwickelt werden, sondern die bestehenden Matrizen und Arbeitsbücher sollen, was Gesundheit betrifft, unterstützt werden.

## “gesunde Gebäude, Gesundheit bei Raumplanung, Baubiologie”

Koordinator: Bernhard Oberrauch

Die Arbeitsgruppe unterstützt die Matrix-Entwicklungsteams („MDT“ Unternehmen und Gemeinden) beim Thema Gesundheit. Es soll keine neue Matrix entwickelt werden, sondern die bestehenden Matrizen und Arbeitsbücher sollen, was Gesundheit betrifft, unterstützt werden.

### Themen des ersten Treffens am Mittwoch 01.06.2022

Vertiefung am Beispiel des Hauses von Heinz Fuchsig in Innsbruck, seiner [GW-Bilanz](#) und tiefere Betrachtung der baubiologischen Aspekte des Hauses.

ORF Film (konkret, knapp 7 Minuten): <https://www.youtube.com/watch?v=w1HXHsmEYNM&t=7s>

Vertiefungen zu folgenden GW-Themen: E3, C1, C3, D3

## „planetary health“

Gesunde Menschen - gesunde Erde  
Koordinator: Bruno Rieser

Die Arbeitsgruppe unterstützt die Matrix-Entwicklungsteams („MDT“ Unternehmen und Gemeinden) beim Thema Gesundheit. Es soll keine neue Matrix entwickelt werden, sondern die bestehenden Matrizen und Arbeitsbücher sollen, was Gesundheit betrifft, unterstützt werden.

[Hintergrundinformationen siehe auch beiliegende Links:](#)

- a) Flächenverbrauch durch übermäßigen Konsum tierischer Produkte
- b) Wasserverbrauch
- c) Biologische Landwirtschaft oder industrielle Produktion
- d) Lebendiger Boden für mehr CO<sub>2</sub>-Bindung und Wasserspeicherung (siehe auch [Vertiefungs-Kurs](#))

### **Kurs zum Thema "Lebendige Böden"**

Dienstag 28.02.2023, 18:00 Uhr 20:00 Uhr, speziell für GWÖ Mitglieder, gratis; [Anmeldung und Kursinhalte siehe ...](#)

Workshop Vertiefung: Samstag, 11.06.2022 14:00 – 17:30, Beitrag: 50 SFr.; [Anmeldung und Kursinhalte siehe ...](#)

Referent: Bruno Rieser (Permakulturist i.A.)

Online (Zoom)

## **"MBSR-Gesundheits-Training nach Jon Kabat-Zinn für die GWÖ-Interessierte"**

Koordinator: Bernd Fittkau.

## **„Gesundheits- und Wirtschaftssysteme“**

Koordinator: Christof Harnau [Christof.Harnau@ecogood.org](mailto:Christof.Harnau@ecogood.org)

Themen: Analyse Gesundheit, medizinische Versorgung, Wirtschafts- und Finanzsystem, soziale Dreigliederung, Finanzierung des Gesundheitssystems

[Kurzbeschreibung und Links](#) zur „sozialen Dreigliederung“

## **Hub Salute**

<https://wiki.ecogood.org/display/HUBS/Health+Hub> (inglese e tedesco)

<https://wiki.ecogood.org/pages/viewpage.action?pageId=316768276> (italiano)

[health@ecogood.org](mailto:health@ecogood.org)

**Coordinatori internazionali:**

Oberrauch Bernhard (esperto bioedile, architetto, auditor e consulente EBC)  
[bernhard.oberrauch@ecogood.org](mailto:bernhard.oberrauch@ecogood.org) , [b.oberrauch@febc.eu](mailto:b.oberrauch@febc.eu)

Rieser Bruno (permacultura, alimentazione sana, coordinatore del gruppo regionale di Basilea CH) [bruno.rieser@ecogood.org](mailto:bruno.rieser@ecogood.org)

#### **Altri membri del Team di Coordinamento Internazionale:**

Christof Harnau (membro del direttivo EBC Germania, esperto di finanza)  
[Christof.Harnau@ecogood.org](mailto:Christof.Harnau@ecogood.org)

Graziano Tolve (consulente EBC, esperto di energia) [graziano.tolve@ecogood.org](mailto:graziano.tolve@ecogood.org)

## **Gruppo di coordinamento in Italia**

Oberrauch Bernhard (esperto bioedile, architetto, [www.a-bo.net](http://www.a-bo.net) consulente e auditor EBC  
[b.oberrauch@febc.eu](mailto:b.oberrauch@febc.eu) , [info@a-bo.net](mailto:info@a-bo.net) )

Graziano Tolve (consulente EBC, esperto energia [graziano.tolve@ecogood.org](mailto:graziano.tolve@ecogood.org) ,  
[g.tolve@febc.eu](mailto:g.tolve@febc.eu) )

Fabiana Laruccia (consulente EBC) [fabiana.laruccia@ecogood.org](mailto:fabiana.laruccia@ecogood.org)

Francesco Rosso (co-titolare di Macrolibrarsi [www.macrolibrarsi.it](http://www.macrolibrarsi.it) , impresa ebc)  
[francesco.rosso@macrolibrarsi.it](mailto:francesco.rosso@macrolibrarsi.it)

Hubert Bösch (co-titolare di Remedia Erbe [www.remediaerbe.it](http://www.remediaerbe.it) , impresa ebc)  
[hubert@remediaerbe.it](mailto:hubert@remediaerbe.it)

Ogni area linguistica ha un gruppo di coordinamento che invia rappresentanti al gruppo di coordinamento internazionale.

In ogni area linguistica ci sono gruppi di lavoro indipendenti, guidati da un coordinatore che è anche membro del team di coordinamento di quell'area linguistica.

## **Descrizione**

Promozione della salute secondo i valori di EBC e supporto professionale delle altri hub.

Il Hub salute si occupa della promozione auto-organizzata e pratico-creativa del canone di valori dell'Economia del Bene Comune nel campo della salute. Si tratta quindi principalmente della promozione e dell'ulteriore sviluppo cooperativo di aziende all'avanguardia che possono fungere da modello e avere un impatto sul loro ambiente sociale. Il canone di valori EBC (dignità umana-giustizia sociale-sostenibilità ecologica-trasparenza e codecisione), che di per sé ha un effetto di promozione della salute, deve essere bilanciato e praticato in modo da promuovere la salute, rivisto ("matrice-bilanciata") e sviluppato in modo cooperativo.

A tal fine, offriamo una piattaforma per lo scambio scritto e orale (in base alle esigenze e alle risorse offerte sotto forma di incontri virtuali e di vita, workshop e conferenze regionali e internazionali con relative pubblicazioni), nonché il supporto nello sviluppo della matrice per le aziende, della matrice per le comunità e della matrice per gli individui e le famiglie. In

secondo luogo, si tratta anche di stimolare e promuovere la salute personale dei nostri soci. Il nostro motto: "La salute non è tutto, ma senza salute molte cose non sono niente".

## Gruppi di lavoro

### "Gruppo di lavoro sulla salute"

Coordinatore: Hubert Bösch

Tutti i coordinatori degli altri gruppo di lavoro sulla salute vi partecipano. L'attività consiste nell'iniziare con la creazione della dichiarazione di missione, per poi approfondire molti aspetti e argomenti concreti e fare luce sull'applicazione pratica.

### "Dialogo sulla politica di Corona"

Nel hub salute, un gruppo di lavoro sta cercando di moderare un dialogo sulla politica di Corona; il gruppo di lavoro in Italia è attualmente composto dalle seguenti persone:

Oberrauch Bernhard

Graziano Tolve

Fabiana Laruccia

Il metodo preferito è quello del dialogo empatico, descritto e pubblicato dal Conflict Management Working Group (<https://wiki.ecogood.org/pages/viewpage.action?pageId=264077598> ).

Il gruppo di lavoro fornisce documenti e link come stimolo per il dialogo, sebbene in essi siano rappresentate anche dichiarazioni contraddittorie.

I membri di EBC possono contattare i membri di questo gruppo di lavoro, se necessario, ed è auspicabile che i risultati intermedi di un dialogo vengano inviati a questi membri.

Il gruppo di lavoro non rappresenta una posizione EBC, ma si limita a facilitare il dialogo. Si invita a mettere sul tavolo i fatti, a rendere comprensibili le affermazioni e ad approfondirle in un dialogo empatico. Le opinioni contraddittorie non sono solo ammesse, ma espressamente auspiccate.

Il fatto che la EBC non abbia ancora preso posizione è sottolineato anche in un documento della Federazione Internazionale (<https://www.ecogood.org/wp-content/uploads/2021/11/Statement-of-the-International-Federation-for-the-ECG-on-the-Covid-discussion.pdf> ).

### "Matrici"

Coordinatore: Bernhard Oberrauch

Il gruppo di lavoro supporta i team di sviluppo della matrice (aziende e Comuni "MDT") sul tema della salute. Non sarà sviluppata una nuova matrice, ma le matrici e le cartelle di lavoro esistenti saranno supportate per quanto riguarda la salute.

I contenuti di questo gruppo di lavoro riguardano l'alimentazione sul posto di lavoro, l'ergonomia, gli aspetti sanitari degli edifici, ecc. e saranno affidati a gruppi di lavoro separati non appena si troveranno un coordinatore e dei membri.

Quali aspetti sono essenziali per le matrici?

- a) salute fisica
- b) salute mentale

## **"una sana alimentazione"**

Coordinatore: Francesco Rosso

Il gruppo di lavoro supporta i team di sviluppo della matrice ("MDT" aziende e comuni) sul tema della salute. Non sarà sviluppata una nuova matrice, ma le matrici e le cartelle di lavoro esistenti saranno supportate per quanto riguarda la salute.

## **"Edifici sani, salute nella pianificazione del territorio, bioedilizia"**

Coordinatore: Bernhard Oberrauch

Il gruppo di lavoro supporta i team di sviluppo della matrice ("MDT" aziende e comuni) sul tema della salute. Non sarà sviluppata una nuova matrice, ma le matrici e le cartelle di lavoro esistenti saranno supportate per quanto riguarda la salute.

Argomenti della prima riunione di mercoledì 01.06.2022

Approfondimento sull'esempio della casa di Heinz Fuchsig a Innsbruck, sul suo equilibrio GW e sull'approfondimento degli aspetti di biologia edilizia della casa.

Film ORF (konkret, poco meno di 7 minuti): <https://www.youtube.com/watch?v=w1HXHsmEYNM&t=7s>

Informazioni più approfondite sui seguenti argomenti GW: E3, C1, C3, D3

## **"salute planetaria"**

Persone sane - Terra sana

Coordinatore: Hubert Bösch

Il gruppo di lavoro supporta i team di sviluppo della matrice (aziende e comunità "MDT") sul tema della salute. Non sarà sviluppata una nuova matrice, ma le matrici e le cartelle di lavoro esistenti saranno supportate per quanto riguarda la salute.

Si vedano anche i link allegati per le informazioni di base:

(a) consumo di terra dovuto a un consumo eccessivo di prodotti animali

b) Consumo di acqua

c) Agricoltura biologica o produzione industriale

d) Suolo vivo per legare maggiormente la CO<sub>2</sub> e immagazzinare l'acqua (vedi anche corso di approfondimento di Bruno Rieser)

## **"Formazione alla salute MBSR secondo Jon Kabat-Zinn per soci EBC ed altri"**

Coordinatore: Bernd Fittkau (solo in DACH)

## **"Salute e sistemi economici"**

Coordinatore: ancora da definire

Argomenti: Analisi della salute, dell'assistenza medica, del sistema economico-finanziario, della tripartizione sociale, finanziamento del sistema sanitario

Breve descrizione e link a " tripartizione sociale"